

беременность

Как известно, дети появляются от любви. Наверное, поэтому способность любить закладывается еще в зародыше.

В настоящее время многие специалисты считают, что характер человека и его личностные особенности примерно на 1/3 определены генетически, на 1/3 развиваются во время внутриутробного периода и еще на 1/3 – после рождения. Родителям желательно не пропустить ни одну важную треть формирования человеческой жизни и развить в ребенке умение любить. Начинать надо как можно раньше, лучше тогда, когда малыш еще находится у мамы в животике.

Беременность – удивительное состояние. Родители еще не знакомы со своим чадом, но они уже любят его и живут в предвкушении встречи. Женщина в этот период расцветает и начинает светиться как бы изнутри. Папа очень горд и с удовольствием общается с малышом: тихонечко похлопывает по животу и ждет ответных толчков маленькой ручкой или ножкой. Кроме такой «азбуки Морзе» мама и папа разговаривают с будущим малышом, поют ему песни, читают сказки и даже водят на концерты и в театры. Взаимное притяжение началось.



фото Shutterstock/images (5)

импринтинг

Импринтинг – это механизм подсознательного запечатления в памяти новорожденного жизненно важных для него объектов.

Существование импринтинга в человеческой популяции учеными до сих пор оспаривается. Зато доказано его наличие у животных. Классический пример из учебника по биологии: утята ходят гуськом за любым большим телом, не важно, живым или неживым (это может быть собака или футбольный мяч), потому что в их памяти так зафиксировался образ мамы-утки. Поэтому все же целесообразно, пока ученые до конца не разобрались в своих теориях, уменьшить ребенку стресс после родов, окружив его атмосферой любви. Это вполне по силам сделать даже в обычном роддоме, потому что нормы современного акушерства рекомендуют: 1) раннее выкладывание малыша на живот матери; 2) прикладывание к груди в первые 2 часа после рождения; 3) совместные роды с папой; 4) послеродовое пребывание в палатах «мать и дитя».

грудное вскармливание

Бесспорно, грудное вскармливание – это лучшее, что может дать мать своему малышу; но так как это далеко не единственное проявление материнской любви, у женщины всегда есть выбор.

Еще совсем недавно, буквально в начале прошлого века, в светском обществе не принято было вскармливать ребенка собственной грудью – для этого существовали кормилицы. Сейчас на смену кормилицам в помощь мамам приходят все более новые, все более адаптированные смеси, а также целые системы мобильного сцеживания грудного молока и его длительного хранения. Все это позволяет молодой маме оставаться деловой женщиной, а также, если она опасается за свою фигуру, вовсе отказаться от кормления малыша. Причем это вовсе не будет означать, что мама не любит своего малыша. Просто любовь не должна быть жертвой.