

Грани дозволенного



Большинство психологов – против секса родителей при детях, даже если последним не исполнилось еще и года. Не стоит приглашать ребенка в свою спальню. Но проявлять свою любовь друг к другу нужно! Иногда родители стесняются целоваться в присутствии ребенка, обниматься, говорить ласковые слова. И зря: для малыша подобное поведение становится первой и очень важной информацией интимного плана. В определенное время, обычно годам к 4–5, ребенок начинает осознавать свою половую принадлежность, в это же время у него формируется собственное полоролевое поведение. А основывается оно на примере самых близких ему людей – родителей, наблюдения за которыми постепенно формируют детский багаж знаний обо всем на свете. Иногда та информация, которую ребенок «подглядел», оказывается для него важнее родительских рассказов. Ведь если о любви и сексе с ним

начинают говорить мама и папа, которые не разговаривают друг с другом уже месяц, он вряд ли сможет им поверить.

Как же найти золотую середину: не переборщить с демонстрацией родительской любви друг к другу, но и не зажиматься стыдливо по углам в собственном доме? Втягивайте малыша в свои нежности, показывайте ему, что мама и папа любят не только друг друга, но и свою кровиночку, маленькое чудо, появившееся на свет в результате их любви. Одновременно объясните крохе, что иногда маме и папе нужно побыть наедине. А потому не берите подросткового ребенка в свою родительскую кровать и объясните, что не стоит без стука врваться в комнату, где находятся мама и папа. Однако не лишайте себя утреннего поцелуя перед дверью, нежного поглаживания и влюбленных взглядов, – все это вселит в кроху уверенность: он живет в доме, где царит любовь!

Неожиданный визит

Даже если ребенок спит отдельно от мамы и папы, он может неожиданно ночью войти в родительскую спальню в самый неподходящий момент. Эта ситуация – одна из самых кошмарных в представлении взрослых. На самом же деле ничего ужасного не случилось, главное – повести себя так, чтобы не испугать малыша.

Во-первых, «процесс» надо как можно быстрее и спокойнее остановить. Во-вторых, желательно прикрыть наготу: накиньте халат или хотя бы простынку. Ни в коем случае не ругайте ребенка, не кричите ему: «Выйди за дверь!» Ведь причина появления малыша – не нездоровое любопытство: скорее всего, ему приснился страшный сон, или он замерз, или хочет на горшок. Устраните проблему, успокойте ребенка, отведите его в детскую и посидите с ним, пока он не уснет, – и, скорее всего, наутро он даже не вспомнит увиденное.

Старайтесь не выдавать своего смущения или раздражения. Маленькие дети часто воспринимают случайно подсмотренную сексуальную сцену как агрессию папы по отношению к маме. Поэтому нельзя вести себя так, чтобы у крохи закрепилось это мнение. Ребенок считывает эмоции с лица, для него реакция родителей на произошедшее намного важнее самого произошедшего. Если мама с папой рассержены или испуганны, малыш поверит в то, что в родительской спальне действительно произошло что-то страшное.

Утром ведите себя максимально естественно, не прячьте глаз. Если ребенок засыплет вас вопросами, спокойно удовлетворите его любопытство. Отвечайте конкретно на вопросы малыша, не перегружайте его слишком сложной информацией. Ребенок в результате должен понять, что у его мамы и папы есть свои личные отношения, как у мужа и жены.



фото Shutterstock Images (2)