

### СЕКСУАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

**С**ексуальное воспитание ребенка можно начинать практически с пеленок.

**В**о-первых, интерес к вопросам пола просыпается в детях довольно рано. Во-вторых, если ребенок не получит своевременного ответа на интересующие его вопросы, скорость его естественного развития замедлится. Кроме того, другие источники, например ровесники, могут сформировать у ребенка превратное представление о сексе.

Сексуальность — это естественная часть процесса взросления, и исследовать эту сторону человеческой жизни необходимо в атмосфере взаимного доверия, искренности и открытости. Сексуальность нельзя считать чем-то тайным, постыдным и запретным. Ребенка надо знакомить с изображениями и описаниями чувственной любви, чтобы у него сформировалось положительное и здоровое отношение к ним.

Совсем не обязательно, чтобы это были порнографические изображения и натуралистические описания половых сношений. Есть много произведений искусства, пропитанных высоким эротизмом и имеющих истинную эстетическую ценность. Отличаясь подлинной художественностью, эти произведения осторожно приподнимают завесу тайны над сокровенными, интимными отношениями мужчины и женщины.



### ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

**П**ервая любовь может прийти не в 16 лет, как пишут классики, а в любой момент, как только ребенок научился ходить и говорить.

**Э**то чувство, возможно, застанет малыша еще в яслях. И тогда трехлетний карапуз может смело признаться в любви пятилетней красавице и, не стесняясь, назвать ее своей невестой. В младших классах влюбленный мальчик может обстрелять понравившуюся девочку из рогатки. А девочка спрячет свои чувства за насмешками и показным равнодушием. Подростки могут завести роман, чтобы самоутвердиться перед друзьями, и в качестве объекта поклонения выбрать того, кто нравится в первую очередь коллективу. В этом возрасте ребенку важно, чтобы окружающие ему завидовали и восхищались. Психологи также считают, что даже негативно относящимся ко взрослым подросткам важна реакция родителей на свое первое увлечение. Поэтому главный совет мамам и папам: не пытайтесь поспорить молодых влюбленных, постарайтесь если не одобрять, то хотя бы уважать выбор своего ребенка.



фото Shutterstock images (5)

### РАЗВОД РОДИТЕЛЕЙ И НОВАЯ СЕМЬЯ

**И**ногда мир ребенка подвергается серьезному испытанию. Оказывается, родители больше не любят друг друга и не хотят жить вместе.

**Р**азвод родителей — это травма, в результате которой малыш испытывает целый спектр негативных эмоций: злость, тревогу, страх, грусть. А главное — неуверенность в будущем. Именно поэтому, если родители решили разойтись, то они должны смягчить этот удар для ребенка. Для этого надо поставить ребенка в известность о предстоящем разводе как можно раньше до грозящего события и в этот же момент рассказать, как ребенок будет жить дальше, как изменится привычный для него уклад жизни. Это даст ему возможность преодолеть первоначальный шок, хотя бы частично смириться с ситуацией. И естественно, родители не должны подрывать уверенность ребенка в том, что его мама и папа — самые лучшие и навсегда останутся его мамой и папой. Просто папа и мама теперь не будут жить вместе. Но их любовь к ребенку не уменьшится.