

# СИБЛИНГИ

**Сибсы** (не путать с «Симпсонами»), или **сиблинги**, в переводе с английского (sibs) – потомки одних родителей, родные братья и сестры. В немецком языке ту же нагрузку несет слово «Geschwister». И только в русском языке аналогичного термина нет. Но это не значит, что нет такого понятия и проблем отношений детей в семье.



## Год за два

Личность ребенка формирует множество факторов. В семье, где есть сиблинги, немалую роль в этом процессе играет то, как дети относятся друг к другу. Это во многом зависит от разницы в возрасте между ними.

Когда интервал между рождением детей составляет год или два, это хорошо для них, но сложно для родителей.

Дети, рожденные следом друг за другом, обычно становятся близкими друзьями. У них могут быть общие друзья, игрушки и даже детский сад. Конечно, погодки тоже будут ссориться, и, наверное, даже больше других, так как их интересы пересекаются. Но в целом в этой ситуации изначально есть благоприятная почва для душевной близости и дружбы. Главное достоинство маленькой разницы в возрасте между детьми в том, что понятие «млад-

ший» в данном случае весьма относительно, поэтому меньше вероятность ревности и зависти со стороны старшего, а младший не будет слишком избалован. А еще хорошо то, что малыш, подражая старшему брату или сестре, будет быстрее развиваться и постигать мир.

Растить сразу двух маленьких детей родителям непросто – ведь каждому из малышей необходимы постоянное внимание и забота, а это требует немалых душевных и физических сил, а также материальных затрат.

## Три – четыре, лучшие в мире

Разница между детьми в три-четыре года удобна для младшего, но некомфортна для старшего. Зато для родителей она наиболее приемлема. Когда старший ребенок уже достаточно самостоятелен, можно как следует настроиться на рождение следующего.

Особенно хорошо то, что у старшего ребенка к моменту рождения младшего уже будет не только внутрисемейная, но и социальная жизнь: общение со сверстниками в детском саду и на площадке, занятия в кружках. Так что времени ревновать родителей к младшему почти не останется.

Но с другой стороны, у старшего уже есть осознанные воспоминания, и, сравнивая отношение родителей к нему и к младшему ребенку, он может испытывать недовольство и ревность.

При такой разнице в возрасте младшему хочется быть похожим на старшего. Хотя старшему, как правило, это не нравится.

## Дольше – больше

Разница между сиблингами больше четырех лет удобна для родителей, но не проста для детей. В данном случае после рождения первенца у родителей есть вре-

мя прийти в себя, улучшить свое материальное положение, поправить здоровье, получить образование или начать делать карьеру. У супругов появляется время на развлечения и на полноценное общение друг с другом, они успевают выстроить отношения с ребенком. Специалисты считают, что для родителей, которые испытывали трудности с первым ребенком, такая разница в возрасте детей особенно хороша. Еще одно достоинство такого перерыва между родами в том, что старшие дети могут оказывать реальную помощь в воспитании младшего.

Но есть у такой «паузы» и существенный недостаток: старший ребенок на протяжении долгих лет был центром семейной вселенной. И когда «вдруг» в семье появляется еще один малыш, старший либо обрадуется, что наконец-то у него есть братик или сестренка, либо выразит протест, что часть родительского внимания достается новорожденному.

Даже если первенец сильно хочет брата или сестру, ужиться с новым членом семьи ему может быть нелегко, ведь придется делиться игрушками, вниманием родителей и даже душевным покоем.

При слишком большой разнице между детьми существует и еще одна опасность: родители могут сосредоточить избыточное количество внимания на новом ребенке и воспитать его зависимым и избалованным.

Как видим, универсальной формулы расчетов оптимальной разницы между рождением детей не существует. Каждая семья находит свое индивидуальное решение в зависимости от особенностей жизни, семейного уклада и других важных критериев. Главное – знать, что все трудности преодолимы. **D**