

СЕМЬЯ

Главные люди для каждого ребенка – это члены его семьи. Мама, папа, бабушки и дедушки, братики и сестрички. Семья может быть любая: большая или маленькая, полная или не очень, со своими традициями и привычками – одним словом, неповторимая. Многие будущие мамы во время ожидания ребеночка склонны переживать, справятся ли они со своими материнскими обязанностями, будут ли хорошими матерями, сумеют ли сохранить здоровый микроклимат в семье с появлением в ней нового человечка. В большинстве случаев такие тревоги абсолютно напрасны: именно ребенок ставит все на свои места, так как становится своеобразным центром семьи, вокруг которого и будут теперь происходить основные события и строиться взаимоотношения. При этом наличие опыта общения с детьми не так уж важно. Время работает на родителей, навыки ухода за ребенком приобретаются очень быстро, и если в семье живет любовь, то родительская интуиция поможет спра-

виться со всевозможными проблемами.

Традиционно основные обязанности по уходу и воспитанию ребенка на первом году ложатся на мамины плечи. Маме, естественно, будет нелегко, поэтому с самого начала ей необходимо учиться рассчитывать свои силы и принимать предложения о любой помощи. Если за папой закреплены обязанности закупать продукты и купать малыша, за бабушкой – прогулки, за бабушкой – уборка в доме, то жизнь молодой мамы не превратится в кошмар. Даже старшие братики и сестрички не должны остаться в стороне – они могут играть с крохой. При этом все участники процесса будут горды собой от осознания личного участия в важном деле воспитания малыша, к тому же на взаимные упреки и обиды времени не останется.

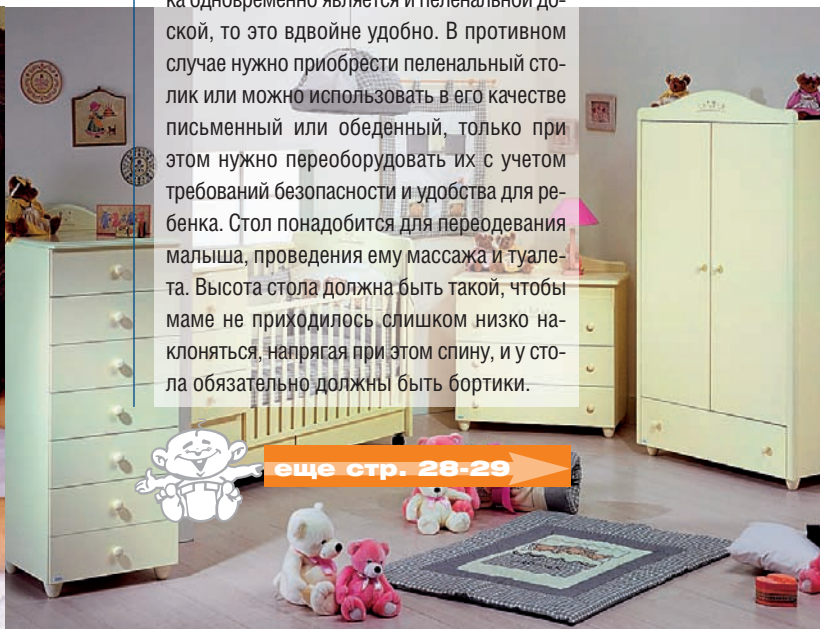
Буквально с первых дней в жизни крохи появляются и посторонние люди: вначале – медицинская сестра и врач-педиатр, чуть позже – врачи-специалисты и конечно же дальние родственники и близкие знакомые, а также друзья взрослых членов семьи.

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

Главная вещь в детской комнате (или в детском уголке) – детская кроватка. Правда, сейчас большинство родителей для детей первых месяцев жизни выбирают **детские колыбельки**. Безусловно, маленькому ребенку в колыбельке уютнее – он в ней спит спокойнее и крепче. Да и маме с колыбелью управляться удобнее: как правило, люлька поставлена на

колеса, а значит, ее можно перевозить из комнаты в комнату. Укачивать малыша в ней также проще. Выбор модели зависит лишь от вашего вкуса: белая, цветная или натурального цвета, плетеная или деревянная. При всех плюсах у колыбелек есть и минусы. Во-первых, они достаточно дороги. Во-вторых, рассчитаны лишь на малышей до 6 месяцев.

У крохотного новорожденного очень много нарядов. О вместительности для них стоит позаботиться заранее. Оптимальный выбор – **комод**. Если же его верхняя крышка одновременно является и пеленальной доской, то это вдвойне удобно. В противном случае нужно приобрести пеленальный столик или можно использовать в его качестве письменный или обеденный, только при этом нужно переоборудовать их с учетом требований безопасности и удобства для ребенка. Стол понадобится для переодевания малыша, проведения ему массажа и туалета. Высота стола должна быть такой, чтобы маме не приходилось слишком низко наклоняться, напрягая при этом спину, и у стола обязательно должны быть бортики.



еще стр. 28-29