

D

консультация педиатра

на вопросы отвечает

Королева Е.Ю.,
врач-педиатр,
зав. отделением
«Клиники Здоровья»

?

Сейчас лето, и мой ребенок много времени проводит на солнце. Что такое солнечный удар и как уберечь малыша от него?

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР — разновидность теплового, который возникает из-за воздействия прямых солнечных лучей на голову. В результате происходит расширение кровеносных сосудов и прилив крови к голове. Первые признаки солнечного удара — покраснение лица и сильная головная боль, возможна тошнота. При таких симптомах необходимо сразу же отвести ребенка в прохладное место, приложить к его голове холодный компресс. В тяжелых случаях при солнечном ударе возможно расстройство сознания. Не допускайте длительного пребывания ребенка на солнце, особенно под прямыми солнечными лучами, а также следите, чтобы на его голове была панамка.

?

Моему сыну 8 лет. Он очень подвижный и общительный мальчик, но в то же время неусидчивый. Слышала, что таких людей называют холериками. Как лучше воспитывать подобных детей, учитывая их психологические особенности?

ХОЛЕРИК (от греч. chole — желчь) — один из четырех основных типов темперамента, характеризующийся высокой активностью, энергичностью действий, стремительностью. Обладающий им человек склонен к резким сменам настроения, вспыльчив, нетерпелив, подвержен эмоциональным срывам. Холерики-дети — беспокойны, требовательны и очень энергичны. Им не нужно веских причин для того, чтобы заплакать или засмеяться. Внутренне они постоянно на взводе, готовы к действию — и поэтому в компании чаще всего играют роль неформального лидера. У холериков всегда в запасе огромное количество идей, которые они непременно хотят реализовать, причем все одновременно и немедленно. Своей неумной жадой деятельности и импульсивностью они заражают друзей и знакомых. Энергию ребенка-холерика нужно направлять в полезное русло: дать возможность заниматься спортом, играть в активные и подвижные игры. Для развития усидчивости и внимания следует поощрять занятия рисованием или лепкой.



?

У моей дочери — выпускницы школы часто болит и кружится голова. Врачи ей ставят диагноз «вегетососудистая дистония». Не будет ли ей тяжело учиться в вузе?

ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ (ВСД) очень часто обнаруживается именно в подростковом возрасте. Это не заболевание, а пограничное состояние, при котором в результате дисфункции нервной системы нарушается баланс деятельности внутренних органов и систем. Частое возникновение ВСД именно у школьников старших классов объясняется большим количеством эмоциональных нагрузок, стрессов, невротических расстройств в этом возрасте. Клинические симптомы многообразны, однако серьезные структурные изменения органов и систем при обследовании не обнаруживаются. Течение ВСД сопровождается периодическими обострениями, поэтому лечение должно быть комплексным и длительным. Большое значение в терапии имеют соблюдение режима дня, занятия спортом и правильное питание. Если лечение подобрано адекватно, то обучение в вузе для юношей и девушек с ВСД не противопоказано, хотя и может быть достаточно трудным.

?

что такое небулайзер?

НЕБУЛАЙЗЕР (от латинского nebula — туман, облачко) — прибор для проведения ингаляций при заболеваниях органов дыхания. Впервые термин употребили в 1874 году для обозначения «инструмента, превращающего жидкое вещество в аэрозоль». Благодаря небулайзеру молекулы необходимых человеку лекарственных препаратов разбиваются на мельчайшие частицы, что невозможно при использовании обычного ингалятора. Эти частицы не только глубоко проникают в нижние отделы дыхательных путей, но и лучше всасываются слизистой, что повышает эффективность лечения.



Фотобанк Logi