

ДЕТСКИЕ ИНСТИНКТИВНЫЕ СТРАХИ

ВИДЫ СТРАХОВ	СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ
	<p>стр-р-рашно в отсутствии мамы (с 7 месяцев до 2,5–3 лет)</p> <p>нельзя угрожать ребенку, что родители оставят (бросят или отдадут) его! В момент, когда он из-за этого плачет, возьмите его за ручку или на руки и попытайтесь успокоить, убедив в том, что такого никогда не случится</p> <p>уходя из дома, предупреждайте малыша об этом. Заранее подготовьте его к временному расставанию, обыгрывая ситуацию с куклами</p> <p>перед уходом обсудите точное время возвращения на понятном для малыша языке («Я вернусь, когда ты придешь с прогулки и будешь кушать»)</p> <p>пугают незнакомые люди (8–18 месяцев)</p> <p>избегайте излишнего внимания к ребенку со стороны чужих людей</p> <p>старайтесь не ограничивать жизнь малыша только пределами своего дома</p> <p>боязнь резких звуков (от 1 года до 2 лет)</p> <p>по возможности оградите ребенка от источников громких звуков</p> <p>приобретите игрушечную дрель, пылесос и другие детские бытовые приборы и научите малыша ими пользоваться</p>
	<p>стра-а-а-ах перед наказанием и болью (поход к врачу)</p> <p>период протекает мягко и гладко, без последствий, если в воспитании участвует папа либо старший брат. Таковы законы или загадки подсознания</p> <p>честно объясните ребенку, что будет делать доктор и зачем</p> <p>боязнь одиночества (страшно потеряться)</p> <p>научите малыша занимать себя, познакомьте с разными играми, поощряйте самостоятельность</p> <p>можно поиграть в «Потеряшку» — выдуманный герой потерялся и ищет дорогу домой, прибегая к помощи добрых людей. Пусть малыш выучит свой адрес. Покажите мультфильм «Волшебник изумрудного города»</p>
 <p>страх темноты (боязнь замкнутого пространства)</p>	<p>узнайте, что пугает в темноте. Если, например, ребенок боится бандитов, устройте вместе с ним ловушки для этих незваных гостей</p> <p>подарите ребенку электрический фонарик (контроль над ситуацией)</p> <p>оставляйте приоткрытой дверь и включенным ночник</p> <p>предложите совместную вечернюю прогулку, чтобы продемонстрировать, насколько это прекрасно и совсем не страшно</p> <p>в темном шалашике можно с фонариком искать спрятанный клад</p> <p>научите играть в «эмоциональные качели» — ребенок быстро с шумом вбегает в темную комнату и так же быстро ее покидает</p>
	<p>бегство от воды и страх перед купанием</p> <p>не заставляйте ребенка купаться силой, попробуйте его уговорить, допустим, предложив совместное купание</p> <p>старайтесь, чтобы вода не попадала на лицо, особенно в глаза</p> <p>стоя на берегу водоема или ручья, пускайте кораблики, листики, палочки</p>

