

почему ребенок боится мыть голову?

Казалось бы: отличный дорогой шампунь «без слез», веселые игры в ванной, заботливые родители... А стоит только напомнить ребенку о мытье головы, как раздается истошный крик. Бедные родители чего только не придумывают: шуточки-прибауточки, собственный пример, куколки и лейки, но в итоге стараются просто как можно реже проводить такую беспокойную гигиеническую процедуру. А ведь статистика утверждает, что большинство взрослых, использующих различные методы, рано или поздно находят свой путь для решения этой проблемы.



4 СПОСОБА РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Первое и самое главное — прежде всего имейте в виду, что ребенок боится, когда вода (не шампунь!) попадает на лицо, особенно в глаза. И если младенец в такой ситуации инстинктивно делает глубокий вдох, то дети старше года начинают задыхаться и впадают в панику. Поэтому все действия взрослых должны быть направлены именно на защиту лица и глаз от воды. И лучшим помощником в этом может стать простое полотенце. Лучше, если ребенок по подсказке родителей поймет необходимость полотенца и сам станет прикрывать им личико. Однако совсем маленькие часто активно сопротивляются любому воздействию. К тому же нередко источником всех бед малышам представляется душ, отчего многие родители вообще отказываются от этого благого изобретения и переходят на старую проверенную кружку. Не-

которые смывают мыльную пену с головы крохи губкой, очень медленно и долго, зато без слез.

Современным способом защиты лица малыша от воды стали специальные козырьки для мытья головы, которые напоминают шляпки с широкими полями. Очень популярны модели Chicco стоимостью около 300 рублей. Правда, к сожалению, не все детишки согласны надевать их на голову во время мытья, но многие с радостью изображают «солнышко» до и после него. Суще-

ствуют еще и козырьки на липучке: они подходят для детей любого возраста и могут прослужить не один год. Не стоит игнорировать и обычные очки для купания.

Самым простым, естественным и классическим вариантом защиты от попадания воды на лицо можно назвать запрокидывание головы. Но не так-то легко объяснить это крохе. Можно прибегнуть к некоторым хитростям и уловкам: «покажи, где свет», «а что там у нас наверху», придумайте историю про паучка, который живет на потолке. Иногда родители поступают и по-другому. На собствен-

ном примере учат опускать голову вниз и подставлять ее под водичку, льющуюся из-под крана. Вода не попадает в глаза, и дети спокойно переносят эту необходимую гигиеническую процедуру.

Очень помогают занятия в бассейне. У ребенка буквально сразу же меняется отношение к воде и собственно водным процедурам. Как правило, в этом случае он просто забывает о том, что когда-то испытывал страх перед мытьем головы.

Пытаясь приблизиться к истокам проблемы, учтите, что дети быстро ко всему привыкают. Трудности с мытьем головы, да и с купанием в целом, часто возникают после болезни, а значит, долгого перерыва в общении с водой. Так что для преодоления страха необходимо просто ежедневно купать малыша, превращая каждый поход в ванную в настоящий праздник с игрушками. А через день в конце купания надо обязательно мыть ребенку голову. Главное — не прекращать поиск оптимального варианта! Ну а в крайнем случае пусть вас утешает тот факт, что годам к пяти большинство детишек перестают капризничать во время купания и водные процедуры становятся для них не только необходимым, но и любимым занятием.