



ДЕТСКИЕ ВОЛОСЫ

бреем или...

Новорожденный человек уже является носителем определенного типа волос, который будет характерным для него всю жизнь. Количество и форма волосяных фолликулов определяются во время внутриутробного развития ребенка. Эти факторы зависят от наследственности и в меньшей степени от других причин (например, питания мамы во время беременности, особенностей вскармливания малыша), поэтому традиция брить ребенка налысо в 1 год неоправданна. Шевелюра от этого гуще не станет.

стрижем или...

За короткими волосами легче ухаживать и, что самое важное, сохраняя их здоровье. Стричь детей должен специальный мастер, знающий особенности детских волос и владеющий соответствующей техникой стрижки. Прическа ребенка не должна ему мешать. Иными словами, необходимо чтобы стрижка не нуждалась в укладке, а длина была оптимальной для самого простого ухода. Челка не должна закрывать глаза. Если ребенок носит волосы на пробор, то каждый раз после мытья немного сдвигайте его вправо или влево. Скорость роста волос у всех детей разная, поэтому частота походов к парикмахеру будет напрямую зависеть от этого показателя.

растим и...

Длинные и мягкие детские волосы очень быстро путаются, да тонкие к тому же и часто рвутся. Даже если от природы девочке достались волосы с толстым волосяным стержнем, неаккуратное расчесывание способно существенно ослабить их структуру. Поэтому не стоит подвергать этой процедуре мокрые волосы, так как они могут растягиваться по длине, выдергиваться и надламываться. Необходимо промокнуть вымытые волосы полотенцем и дать им высохнуть. Расчесывать длинные волосы следует с концов, постепенно поднимаясь вверх. Купите специальные детские расчески и гребни. Идеальный выбор — плоская расческа-щетка. Не надо также туго стягивать волосы в пучок или косы. Поредению детских волос способствует и использование заколок, резинок. Иногда у девочек в области висков и лба появляются пушковые волосы. Это как раз результат тугих причесок. Структура этих волос уже испорчена, их рост замедлен. Поэтому в возрасте до 4–5 лет детям лучше всего делать стрижки.

моем!

Для мытья головы используйте шампунь с нейтральным pH. Мыло для ухода за нежной детской кожей не подходит. Оно сушит кожу и волосы, разрушает на них защитную пленку. Хотя шампуни для детей выпускаются с мягкой моющей основой, все же они содержат ПАВ (поверхностно активные вещества), поэтому применять их чаще одного раза в неделю нельзя. Для коротких волос не стоит использовать детские ополаскиватели, зато обработанные этими средствами длинные будут меньше путаться и легче расчесываться. При выборе детского шампуня и ополаскивателя отдавайте предпочтение имеющим формулу «без слез», то есть не раздражающим слизистые, а также тем, которые имеют значок о проведении клинических тестов.

Первые волосы человека появляются еще во время внутриутробного развития. И называются лануго. Они представляют собой легкий пушок, который покрывает практически всю поверхность тела плода. К моменту рождения лануго уже нет — эти волосики выпадают, а на коже появляется другой волосяной покров. Новорожденные появляются на свет либо практически лысенькими (с тоненьким волосами), либо с густой, как правило, темной шевелюрой. В любом случае первые волосики продержатся на голове своего обладателя всего лишь несколько недель. Ведь они не имеют фолликулов, их ствол тоньше волоса взрослого почти в 3 раза.



На смену первым тонким волоскам приходят жесткие. Они будут радовать своего владельца до периода полового созревания и только тогда превратятся в настоящие «взрослые» волосы. Как правило, в процессе роста ребенка изменяются цвет и структура волос.