

ЖИТЬ



Splash / Eastnews (6)

обновление

Беременность – время обновления, причем во всем, начиная с гардероба будущей мамы. Так как этот счастливый период продлится недолго, нет особого смысла тратить на него целое состояние. Например, комфортное белье для будущих мам не обязательно должно быть западного производства. Опытным путем установлено, что российские и белорусские производители «беременного» неглиже могут составить вполне достойную конкуренцию иностранным коллегам. Их продукция – из натуральных тканей, без косточек, – бывает практически любого размера, а главное – на порядок дешевле. Поэтому за время беременности на растущую грудь можно покупать лифчики чуть ли не каждую неделю.

Что касается подбора повседневной одежды, то недорого и со вкусом помогут одеться такие магазины, как: «Маминшоп.ру» – один из немногих магазинов, предлагающих одежду, которую можно носить как во время беременности, так и после; «МамаМаркет» – здесь есть удобные куртки и недорогие

хлопковые трикотажные кофты; «Интер Пол» предлагает специальные брюки и блузки. А вот на хорошую обувь лучше денег не жалеть, так как удобство и безопасность для носительницы новой жизни превыше всего. Из этих же соображений не стоит экономить на ремонте и содержании машины, а также на средствах связи. В целях экономии собственных нервов и сил можно не жалея потратиться на хорошую няню.

родину выбирают

Экономить на собственных родах решится далеко не каждая будущая мать. Но есть ли смысл переплачивать бешеные деньги за роды за границей? Одни только перелеты и акклиматизация могут оказать не самое благотворное влияние как на маму, так и на малыша. К тому же в большинстве платных российских клиник обслуживание сейчас не только не уступает, но иногда даже превосходит зарубежное. Зато цены принципиально отличаются в меньшую сторону. К примеру, в Австрии комплекс услуг, включающий про-

живание в течение последних 3–4 недель беременности, полное гинекологическое обследование, анализы, УЗИ, роды и послеродовое наблюдение, стоит 14 тысяч евро. Во Франции – 18–20 тысяч, в Швейцарии – около 30. Естественно, если оплачивать только сами роды, сумма будет в несколько раз меньше, но за услуги переводчика, билеты, визы и страховки придется платить отдельно. Дешевле всего – порядка 7 тысяч евро – такой набор услуг стоит в Финляндии, тогда как в Великобритании одни только роды обойдутся в сумму от 5 до 8 тысяч фунтов стерлингов, и то без учета возможных осложнений. В США за нор-

мальные естественные роды берут в среднем 5–8 тысяч долларов, в случае кесарева сечения цена может подняться до 30 тысяч долларов. Зато при наличии непредвиденных осложнений плата за обслуживание может достичь просто гигантских размеров. А вот в московских клиниках платные роды, включающие и ведение беременности на последних неделях, будут стоить от 30 тысяч российских рублей.

Дабы спокойнее работать на съемках, Мишель Пфайффер (фото 3) и Мэг Райан (фото 9) пользовались услугами дорогостоящих воспитателей, за которые студии платили от полутора тысяч долларов в неделю. А для приемной дочери Пфайффер даже была построена специальная детская площадка