

программа



Splash / Eastnews (6)

МНОГОРАЗОВАЯ ЭКОНОМИЯ

Разумная экономия возможна даже во время беременности, когда, казалось бы, без мотовства не обойтись. Это не значит, что растущий животик украсят футболки мужа вместо модного «беременного» платья. Но дорогой крем от растяжек вполне можно заменить оливковым маслом (там необходимого коже витамина E больше, чем в любом креме), а альтернативу аквааэробике для будущих мам составят продолжительные прогулки по парку.

Для ребенка первого года жизни необходимо многое, но и здесь к тратам можно подойти разумно. Кроватку и коляску купить, наверное, стоит, а вот ходунки с прыгунками лучше взять у друзей – эти девайсы и вам послужат совсем недолго: дитя быстро вырастет. Самые мягкие и гигроскопичные пеленки получаются из бывших в употреблении простыней или простенького ситчика, который очень недорого стоит. Совсем не нужно и огромного количества развивающих игрушек: половину из них можно

сделать самостоятельно из подручных предметов. Такие самоделки замечательно стимулируют фантазию и воображение не только мамы, но и ребенка, а значит, и пользы от них больше. Памперсы также совсем не обязательно покупать «от кутюр» ради сомнительного удовольствия малыша, да и ходить ему в них постоянно вовсе ни к чему. Их можно использовать во время прогулок, сна или походов в гости. А дома пусть бегают голопымы или в многоразовых подгузниках, чья популярность в наши дни только растет. Даже «красотка» **Джулия Робертс** (фото 2) предпочитает покупать своим детям именно такие подгузники: они в пересчете получаются дешевле, да и вреда окружающей среде наносят меньше.

врач или не врач

Выбор врача для своего малыша – дело ответственное и во многом зависит от материальных возможностей семьи. Но даже большие деньги не гарантируют родительского спокойствия. Речь идет даже не о

профессиональных качествах специалиста. Во-первых, далеко не все частные доктора занимаются оформлением медицинских документов. Во-вторых, некоторые платные «клиники» на самом деле являются лишь посредниками между пациентами и врачами, подрабатывающими там по совместительству. Посему, заключая контракт на лечение, нужно не гнаться за дешевизной и выбирать зарекомендовавшие себя учреждения либо доверить наблюдение за малышом районной поликлинике, обращаясь к частной медицине лишь в особых случаях.

УЧИТЬСЯ УЧИТЬСЯ

Образовательная программа во всех государственных школах одинаковая, поэтому качество полученных ребенком знаний зависит исключительно от квалификации педагогического состава. Конечно, существуют и специализированные школы – языковые, с мате-

Последнее время в Голливуде всерьез увлеклись астрологической терапией. Такие знаменитости, как **Сара Джессика Паркер** (фото 4), **Пенелопа Крус** (фото 6), **Николь Кидман** (фото 8) и многие другие, считают, что только звезды, а вовсе не люди, могут определить, когда наступает подходящее время для лечения