

# ВЕСЬ В РОДИТЕЛЕЙ



Каждую будущую маму волнует вопрос, на кого будет похож ее ребенок: на маму, на папу, или, может, окажется копией своего прапрадеда или вылитой свекровью? Некоторые даже загадывают: пусть у дочки будут длинные ресницы и папины ямочки на щеках, а сыну бы пошел папин волевой подбородок и аккуратные мамины уши. Самое интересное, что отчасти черты и таланты малыша действительно можно «заказать» и подкорректировать: они ведь зависят не только от генов, но и от множества других факторов.

## Проснись, инстинкт

Создав детей похожими на родителей, природа тем самым, наверное, позаботилась о том, чтобы вовремя включились так называемые родительские инстинкты. Когда мама с папой видят в малютке знакомые и любимые черты друг друга, в них просыпается теплое и нежное чувство к плоду своей любви. Особенно это касается спящего отцовского инстинкта. Французские ученые открыли занятную закономерность: большинство новорожденных похожи на папу. Этот факт пап очень окрыляет, они наполняются гордостью и чувствуют себя победителями. Таким хитрым способом природа призывает мужчин к ответственности. Лишь к 3–4 годам дети начинают «показывать свое истинное лицо», то есть в кого они на самом деле уродились.

## Загадочные гены

Известна примета, согласно которой дочкам, похожим на отцов, и сыновьям, уродившимся в маму, гарантируется счастливая жизнь. А еще считается, что ребенок рождается таким, каким его представляла мама, будучи беременной. К сожалению, это только приметы. После зачатия хромосомы родителей перемешиваются в такой невообразимый коктейль, что вероятность того, что их дети получат одинаковый набор генов, равен одному шансу из триллионов возможностей. Закономерности наследования изучает наука генетика. Она отвечает на многие вопросы, но, к сожалению, не на все. Как известно, геном человека состоит из 46 хромосом (23 пары). Одну пару человек получает от папы, другую – от мамы. Среди этих 46 хромосом есть две половые: у женщин – две X хромосомы, а у мужчин X и Y хромосомы. Наследование того или иного признака определяется в результате «спора» между генами, которые за него отвечают. Доминантные гены побеждают рецессивные, и поэтому, например, карий цвет глаз (доминантный) наследуется гораздо чаще, чем серый или голубой (рецессивные). Так что на самом деле нарисовать заранее портрет будущего малыша практически невозможно. А может, и совсем не нужно. Пусть это так и будет большой загадкой.

## Сила мысли

Гены – не единственное, что влияет на внешность и характер ребенка. Врожденные качества в равной степени зависят не только от наследственности и внутриутробного развития. Социальная среда и образ жизни добавляют свои штрихи к портрету нового человека. Так, рост, вес и телосложение во многом зависят от качества питания и физической активности ребенка в первые годы жизни, а психическое и культурное развитие оказывается на совести воспитания и образования.

У древних народов существовало много традиций, способствующих рождению красивого и умного потомства. В древних восточных цивилизациях создавались особые пренатальные «стационары», в которых будущие мамы проводили время в созерцании красивых пейзажей и картин, медитировали, занимались духовной и физической гимнастикой. В античную эпоху была в чести наука каллипедия (от «кали» – прекрасный, «педо» – ребенок) о зачатии и рождении прекрасных детей. Древние греки пришли к выводу, что основными условиями для создания лучших качеств у детей являются возраст родителей (не слишком юный и не очень пожилой), их материальный достаток и крепкое здоровье. Римляне переложили ответственность за гармоничное развитие личности на влияние Солнца и Луны. По их мнению, духовные и физические качества человека напрямую зависели от времени его зачатия, которое должно соответствовать определенным фазам этих планет. Самым лучшим временем для такого интимного процесса считалось время перед восходом Солнца, а самым неблагоприятным – дни новолуния.

Нам очень хочется, чтобы наш малыш не только воплотил в себе все самые лучшие наши черты и таланты, но и был гораздо лучше нас. Впрочем, даже если этого не произойдет, не стоит рвать на себе волосы и требовать невозможного от своей кровиночки. Ребенок достоин нашей любви и гордости в любом случае.