

# СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Традиции – как и люди: рождаются, взрослеют, крепнут, живут и процветают в тех семьях, которые почитают и ценят их. Так же как и люди, они имеют свои национальные особенности, возраст и даже характер. Например, во Франции семейный уклад не похож на родовые обычаи Китая. Фамильные украшения передаются по наследству так же, как и любимые семейные рецепты. А кто-то выбирает невесту для своего сына с помощью горошины. Иногда традициями гордятся, а иногда их скрывают. Но в любом случае все это имеет ценность непреходящую.

## Семейный строй

У каждого народа есть свой институт семейных ценностей. Жители Туманного Альбиона гордятся традицией «выходного дня», когда после обязательной воскресной мессы вся семья собирается на торжественный обед. Мусульмане чтят брачные узы и почитают старшее поколение. Им не понятно легкомысленное отношение европейцев к бракам и разводам.

В России семейные традиции зародились сотни лет назад и имели форму устава – «Домострой». Это назидательное руководство к поддержанию домашнего уклада, написанное в XVI веке, сейчас упоминается не иначе как в ругательной форме. Потому что наставления там отличаются особой суровостью: например, мужчине надо «быти грозюю для жены» и наказывать домочадцев вплоть до «сокрушения ребер», «плетью стегать, по вине смотря». По этому уставу российские семьи строили свои отношения вплоть до конца XIX века. Ведь «Домострой» – это не только учебник по жестокости. Там было также много дельных советов по ведению хозяйства и воспитанию детей, а жена уважительно называлась «государыня Дома».

## Семейное дело

У династий, сформированных веками, некоторые традиции становятся почти культом и являются не только основой семейных

отношений, но и залогом процветания семейного бизнеса. Банковская династия Ротшильдов насчитывает более двухсот лет существования и обладает многомиллиардным состоянием. Девиз династии – «все проходит, а дело вечно», воплощенный в жизнь, оказался очень эффективным для продолжения семейного бизнеса. Сыновья женились на дальних родственницах, а дочери выходили замуж за аристократов при обязательном сохранении вероисповедания. Все руководящие должности ответвлений занимали только члены семьи.

## Семейный союз

В России одна из самых известных династий – семья Михалковых-Кончаловских. Породнились эти семьи благодаря союзу известного поэта и автора двух российских гимнов Сергея Михалкова и писательницы Натальи Кончаловской, правнучки великого художника Сурикова. В результате российская культура обрела выдающихся деятелей кинематографа – Никиту Михалкова и Андрея Кончаловского. Традиции двух родов объединились и свято чтятся продолжателями знаменитых фамилий по сей день. Детям с малолетства прививается духовная терпимость, в них воспитывается дисциплинированность, организованность и трудолюбие. В семье почитаются религиозные праздники. В семье Михалковых-Кончаловских по-особому отно-

сятся к пище. Наталья Кончаловская сама выпекала хлеб, многие блюда готовила по собственным рецептам и передала эту традицию потомкам. Старший сын Никиты Михалкова, Степан Михалков, даже стал ресторатором. Да и жена Андрея Кончаловского, Юлия Высоцкая, является продолжателем семейных традиций.

## Семейная передача

Юлия Высоцкая – ведущая программы «Едим дома» – казачка. Все детство ее пичкали мучными деликатесами. К счастью, девочка от них не раздобрела, зато увлеклась кулинарией. Став актрисой, это хобби она прекрасно обыграла в своей телевизионной передаче. Теперь своими секретами домашней кулинарии она делится со всей страной. Вот, например, рецепт фирменной яичницы Юлии Высоцкой.

### «Гениальная яичница»

*Обжарить мелко порубленный чеснок и луковицу. Добавить 200 г шпината, туда же положить помидоры черри без кожуры и горсть оливок. Все потушить, посолить, попробовать. Взбить яйца с молоком, влить в сковородку и накрыть крышкой. Перед подачей посыпать тертым сыром.*

Если вам понравился этот рецепт, сохраните его. А заодно вспомните блюда, которые готовили ваша мама или бабушка. Ну вот, уже есть что передавать последующим поколениям. И это только начало. Начало ваших семейных традиций.

D