

Мама Анжелика уверена, что очень важно развивать моторику, она сама до сих пор каждое утро делает дочке легкий массаж. «От этого действительно многое зависит. Например, речь. Наша девочка одно время молчала, но очень внимательно все слушала. А сейчас мы все за ней наблюдаем с умилением, как она пытается подражать нашим разговорам и произносит свои первые слова».



Алиса уже выросла из своей первой коляски и в ближайшие теплые дни опробует новый транспорт — прогулочную коляску Capella. Совсем взрослой стала девочка: даже манеж Brevi, в котором когда-то она возилась со своими игрушками, вытеснен на задний план другими интересами.

Что касается режима питания, то он пока остается без изменений. Любимый стульчик Peg Peregо — по-прежнему главный атрибут всех трапез. «Мы стараемся соблюдать определенный ритуал во время приема пищи. Мне еще моя мама объяснила: как приучишь ребенка, так он и будет дальше все делать. Поэтому яркий столик мы красиво сервируем, потихоньку учимся пользоваться всеми столовыми приборами», — рассказывает Анжелика. Так как культура питания — это не только красивая обстановка, но и полезная еда, почетное место на кухне занимает пароварка Tefal. «Это настоящая сказка. Ведь все витамины, вкус остаются в овощах. Мы даже помидоры делали в пароварке, и у дочки не было никакой аллергии».

Алиса довольно часто ездит с родителями на отдых. Маленькая путешественница всегда с удовольствием отправляется в путь. Самое главное, чтобы рядом были папа с мамой. «В совместном отдыхе с детьми главное — ничего не бояться. Конечно, надо выбирать курорты, подходящие для детей. И не только своим климатом, но и теми условиями, которые готов предложить отель маленьким постояльцам. Ведь если вы едете и знаете, что вам на месте предложат и специальную кровать, и коляску, и подходящее меню, то от-

дых получится удачным», — считает Александр. «Отдыхать с ребенком на Крите — сплошное удовольствие, — соглашается Анжелика. — У нас там и зубки вылезли без проблем, и все необходимое было всегда под рукой».

Александр и Анжелика уверены: сколько бы лет ни было ребенку, главное, чтобы он чувствовал любовь и поддержку родителей. А потому в их семье есть одна приятная и полезная традиция. Каждое утро Анжелика берет к себе Алису, и на несколько минут они исчезают из реальной жизни. Объятия, прикосновения, улыбки друг другу — вот тот заряд энергии, который каждый день получает малыш от мамы. «Уверена, что именно наши утренние проявления чувств дают мощный заряд энергии на весь день. И мне так хочется, чтобы эти мгновения длились как можно дольше». **D**

