

# одежда

## «ПО НАСЛЕДСТВУ»



Всегда считалось, что любая вещь, которую носит человек, впитывает не только его запах, но и особую личную энергетику. Новорожденного закутывали в отцовскую рубашку — это сулило ему здоровье и спокойный нрав. Одежда старших детей передавалась младшим не только в целях экономии, но и в качестве своеобразного оберега. Но и новые вещи никто не отменял.

### важен комфорт

Когда в семье растет не один ребенок, а больше — это замечательно. А если дети разнополые, то родителям достается весь спектр эмоций и предоставляется широчайшее поле для воспитательной деятельности. Главное — подчеркивая различия мальчиков и девочек в одежде, играх и стиле поведения, не нужно выказывать предпочтения малышу просто потому, что он «нужного» пола. Если вы души не чаете в своей единственной дочке, «разбавившей» стайку сыновей, не демонстрируйте этого чрезмерно, иначе мальчики будут чувствовать себя обделенными и ущербными именно потому, что они — не девочки. Игрушки вполне могут быть общими, как и игры, не нужно делить их на «мужские» и «женские»: в раннем детстве малыш вполне может пользоваться игрушками старших детей другого пола, если те не возражают. То же касается и одежды. Дети должны знать, что одежда разделяется на мужскую и женскую, но ориентироваться нужно прежде всего на ситуацию: одежда должна ей соответствовать и быть удобной. Например, нарядное платье плохо подходит для катания на горке и возни в песочнице. Куда лучше надеть на дочь комбинезон, доставшийся ей от старшего брата: в нем девочка будет чувствовать себя комфортно и свободно.

### мы выбираем

До поры до времени ребенка можно одевать во что угодно, согласно собственным вкусам, предпочтениям и возможностям. Одни дети донашивают вещи старших братьев и се-

стер, на наряды других родители тратят целые состояния, покупая пятилетним малышам норковые шубки и трусики, украшенные бриллиантовой россыпью. И опять же, ничего плохого нет ни в первом, ни во втором случае — главное, чтобы ребенок не выделялся из окружения своими нарядами. К 4–5 годам дети начинают себя сравнивать с другими людьми и ориентируются в своих сравнениях прежде всего на внешние признаки, в том числе одежду. Малыши судят о том, что им идет, а что — нет, изучая своих сверстников. Изгоем в детском коллективе может стать как плохо одетый ребенок, так и наряженный чересчур дорого по сравнению с другими детьми.

К этому же возрасту формируется понимание и принятие своей половой принадлежности. Поэтому если гардероб младшего ребенка состоит из «наследства» старших другого пола, то пора приобретать ему обновки. Уже в 6–7 лет у девочек и в 7–8 лет у мальчиков складывается собственное мнение о том, как они должны выглядеть. Мальчик в этом возрасте ни за что не наденет даже мужскую рубашку модного розового цвета — потому что она «девчачья». А девочке, напротив, начинает нравиться одежда самых кричащих расцветок или изобилующая всевозможными рюшками, стразами и бантами, и она будет отказываться от более скромных, строгих фасонов: потому что ей кажется, что они — «для мальчиков». Это не каприз, и родителям надо быть снисходительными. Пусть наряды выбирают себе дети, а магазин — родители: тогда удастся найти компромисс во вкусах.

### наследие предков

На Руси младшие дети донашивали вещи старших вовсе не от нищеты. Этот обычай был законом для всех, даже для царских семей. Например, младшие дочери в семье Николая II донашивали одежду старших сестер: императрица Александра следовала этой традиции, поскольку верила, что родная энергия сохраняется в вещах и защищает малышей от порчи, сглазов и других вредных воздействий, к тому же делает детей дружнее и ближе друг к другу. Возможно, в этом есть некий смысл: друзья и близкие царской семьи восхищались взаимовыручкой и теплотой отношений между сестрами.

Существовал и другой похожий обычай. В больших, многодетных семьях была всего одна крестильная рубашка для всех. В ней крестили не только малышкой данной семьи, но и вообще всех детей рода. Ее передавали из поколения в поколение, чтобы накопленная в ней мощная энергия самого обряда и радостных эмоций, связанных с ним, питала и нового члена клана и создавала защитную оболочку, а также укрепляла родовое единство.