



ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ

К счастью, привычки бывают не только плохие, но и хорошие. Их можно привить и развить. Лучше всего делать это в детстве, чтобы, повзрослев, полезные навыки осуществлялись автоматически: по утрам самостоятельно чистились зубы, перед едой тщательно мылись руки, игрушки убирались на места, а кровать аккуратно заправлялась – и человек бы даже не замечал, как он все это делает. Чтобы такие чудеса происходили постоянно, родители должны приучить своих малышей упражняться в этих процедурах регулярно.

разумные требования

Многим родителям очень хочется иметь послушного ребенка, но некоторые путают послушание и повиновение. Послушный ребенок – не тот, в ком выработан рефлекс беспрекословного подчинения взрослым по причине их превосходства («мама лучше знает»), а тот, кто понимает смысл требований и через послушание приобретает собственный опыт и способность самостоятельно принимать решения. Поэтому любое требование надо сопровождать разъяснением и ответами на все детские «зачем» и «почему». Например, если малышу запрещается бегать по всей квартире в уличной обуви, в качестве аргумента можно просто показать грязные следы на только что совместно вымытом полу. Бывают случаи, когда разъяснений недостаточно. Тогда нужно позволить испытать ребенку последствия его поступка на себе (в пределах, когда это не вредит его здоровью). Хочется маленькому вредине лизнуть обледенелые качели? Пусть попробует (держите наготове термос с теплой водой). Хочется прокатиться на скользком полированном паркете в зале? Разрешите (и уберите с пути его полета все острые и тяжелые предметы). В следующий раз он будет лучше прислушиваться к вашему мнению. **D**

процесс и результат

В первые годы жизни ребенок увлеченно осваивает любые действия, ему нравится то, что он делает, и то, как это у него получается. Он с удовольствием складывает игрушки в коробку, натягивает на себя одежду, помогает маме нести из магазина какую-нибудь небольшую покупку. Нельзя упустить такой благоприятный момент для закладки фундамента полезных навыков. Пусть ребенок учится прибирать за собой в комнате, одеваться и раздеваться. В раннем возрасте важен не столько результат действия, сколько сам процесс и реакция на него взрослых. Не будьте безразличны к тому, как малыш старательно складывает кубики, искренне восторгайтесь его успехами, тогда он охотно станет выполнять это упражнение регулярно. К 2–3 годам карапузу важно почувствовать свою самостоятельность. Он уже все хочет делать сам, поэтому ему становятся важны плоды его трудов. И когда успехи малютки получают одобрение взрослых, это становится стимулом для его дальнейших усилий. Чтобы полезные действия закрепились в привычку, надо взять их за правило и повторять многократно. При этом разъясняйте ребенку смысл этих правил, почему он должен поступать именно так, а не иначе, чтобы он не просто «вызубрил задания», но и понял, где и когда их еще можно применять.

без труда

Не стоит бить по рукам ребенка, если он что-то сделал не так или просто мешает своей назойливой «помощью», но и захваливать его тоже нежелательно. Похвала не должна быть основным мотивом верных поступков. Правила поведения должны стать естественными, как сама жизнь. Поэтому имеет большое значение весь жизненный уклад семьи. Если родителей самих тяготят домашние обязанности, и они относятся к ним не иначе как к повинности, то и малыш будет все делать спустя рукава и только из-под палки. А если мама с папой легко и непринужденно делают по дому все необходимое, с удовольствием помогая друг другу, то и любимое чадо активно включится в этот процесс. И конечно взрослым надо эту активность поощрять. Ему это все ново и интересно. Он гордится тем, что взрослые всерьез просят его о помощи, доверяют ему важные дела, и он справляется со своей работой: значит, он уже большой, сильный и ловкий, почти такой же, как папа. Очень важно закрепить эти навыки именно в раннем возрасте, потому что, подрастая, ребенок переключается на другие, более интересные дела. Какая может быть уборка комнаты, если друзья на улице играют в футбол? А вот если эта процедура стала привычной, то и вопроса такого не возникнет.



фото Shutterstock Images (2)