



привычка быть папой

Мужчины — те же дети, только одетые в броню взрослой серьезности, под которой из всех сил скрывают свою нежность. Они считают проявление чувств слабостью и часто теряются, не зная, как себя вести, когда становятся отцами: то ли придерживаться имиджа строгого главы семейства, то ли сдаться маленькому существу и отдать ему все тепло своего большого сердца. А как же авторитет? Ведь «телячьи нежности» могут его подорвать. Мужчина в растерянности, и надо ему помочь обрести полезную привычку отцовства.

ДОМОХОЗЯИН

Практически каждый мужчина, узнав о том, что скоро станет отцом, испытывает гордость. Ведь это именно благодаря его усилиям появилась и стала развиваться новая жизнь. Он чувствует себя почти Творцом. Но беременность любимой женщины — это не только безоблачная радость. Часто она омрачается капризами и недомоганиями слабой половинки. К этим испытаниям готов далеко не каждый, даже самый сильный, человек. Испытывая стресс, муж начинает намеренно задерживаться на работе, больше проводить времени с друзьями и всячески отлынивать от дополнительных нагрузок по дому. Скорее всего, при этом он понимает, что женщина в интересном положении нуждается в особой заботе, что большой живот ей иногда мешает даже шнурки завязать, — но находит себе оправдания разной степени достоверности.

А может быть, жена сама избаловала своего избранника, стремясь быть самостоятельной. Или ей было проще не утруждать супруга лишними просьбами, а себя — неизбежными переделками. Вот и предпочитала она все делать сама: убирать, мыть, готовить, стирать. Когда быт в семье налажен именно так, то стоит ли удивляться результатам? Конечно, никто не предлагает превращать мужчину в домохозяйку. Но и стесняться обременить его обязанностями по дому и заботой о вас, когда вы временно «вышли из строя» (заболели, забеременели, крайне заняты на работе), — не нужно.



СУПЕРГЕРОЙ

К совместным родам можно относиться по-разному, но если мужчина хочет быть с вами рядом в самую ответственную и нелегкую минуту, стоит ли отказывать ему в этом? Пусть услышит первый крик своего «образа и подобия», пусть первым подержит его на руках. Ведь ради этого волнующего момента он готов отказаться от таких традиционных вариантов моральной поддержки, как, например, «обмывание пя-

точек» с друзьями или полуночные фейерверки под окнами роддома. Пусть верный супруг разделит трудности вместе с вами. К тому же врачи предусмотрели, чтобы все деликатные моменты остались вне поля зрения впечатлительного папы. После совместных родов и дальнейшие отношения с маленьким кричащим комочком вам будет легче построить вместе.

Но даже переживший партнерские роды муж может бояться брать ребенка на руки: уж больно хрупкое создание — новорожденный малыш. Природа обделила мужчин таким даром, как материнский инстинкт, который женщине помогает проявлять чудеса ловкости в обращении с крошечным существом. Компенсировать недостаток инстинкта у сильного пола может только опыт ежедневного общения с младенцем. Это общение не должно ограничиваться разовым потряхиванием погремушкой перед плачущим малышом. Пусть папа приобщается к ежедневным радостям ухода за новорожденным, участвует в его развитии — например, поможет научить ребенка плавать в большой ванне. Дайте отцу возможность почувствовать себя важным и незаменимым.

ФАНТАЗЕР

Если утверждение, что мужчина — это большой ребенок, принять за аксиому, то вывод напрашивается сам собой. Все мальчики, независимо от возраста, любят игру. Значит, по такому принципу и надо строить отношения папы с детьми. Этот метод действует безотказно. Ведь отец любит свое чадо, только не всегда знает, как это выразить. Нет ничего трогательнее и забавнее, чем наблюдать играющих вместе отца и сына. Организовать это развлечение просто. Можно вырезать из журнала или детской раскраски картинки разных животных и развесить их по всему дому. Пусть папа поиграет с отпрыском в охотников: возьмет кроху на руки и вместе с ним ищет и угадывает, где какой зверь притаился. Вы удивитесь, как скоро оба увлекутся, и папа, войдя в роль, начнет рычать и мяукать, а малыш — заливаться смехом. Этого достаточно, чтобы пробудить в отце фантазию, и вскоре ваш дом будет попеременно превращаться в пиратский корабль, ракету, стартующую к Луне, или цирк. Вам же останется только любоваться на своих разновозрастных мальчишек. **D**