

Допрос

Быть родителем **сложно**. С этим не поспоришь. С одной стороны, **хочется** свое ненаглядное чадо **баловать**, покупать ему всякие **вкусности** и готовить аппетитные пирожки. С другой – приходится думать о том, что пища должна быть в первую очередь **полезной** для растущего организма. И как тут найти компромисс?



Алина, 7 лет
– Я люблю «Макдональдс». А еще пиццу с грибами, сыром и колбасой. Мама покупает мне ее в магазине.



Артем, 8 лет
– Люблю все, что есть в «Макдональдсе»; но если все съесть нельзя, то выберу чизбургер.



Катя, 12 лет
– Люблю мороженое, а из обычной еды – жареную картошку.



Даша, 6 лет
– Я обожаю мороженое и готова есть его всегда. А приходится кушать пельмени, кашу, суп и борщ.