

**А**лексея Лебединского все знают как популярного певца, многие – как успешного фотографа, и лишь некоторые люди имеют представление о его третьем, самом неожиданном амплуа – отца, самостоятельно воспитывающего почти уже взрослую дочь. Впрочем, как раз на тему взросления мнения Профессора и одиннадцатилетней Вероники принципиально расходятся.



# профессор Лебединский: СТОПРОЦЕНТНАЯ С В О Б О Д А

– Алексей, Вероника уверена, что она уже взрослая девушка, а папа до сих пор считает ее младенцем. Что скажете в свое оправдание?

– Все дети считают себя взрослыми. И только перейдя определенный возрастной рубеж, люди вдруг понимают, что не успели наиграться, и впадают в детство. В основном это происходит с мужчинами. Я никогда не переставал быть ребенком. При этом в детстве, когда делал что-то неправильно, говорил, что я взрослый и чтобы от меня отстали. Теперь Ника поступает так же. Взрослым становишься в тот момент, когда возникает необходимость противостоять мнению старших.

– И по каким вопросам у вас возникают споры?

– Надо ли все делать вовремя? Надо ли расставлять приоритеты? Можно ли смотреть телевизор, если не сделаны уроки? Я проводил эксперимент – давал Нике полную свободу на несколько дней. Не понукал, не дергал, смотрел, что она будет делать. В результате дочь часами

смотрит телевизор и поет песни. Абсолютно не контролирует время. И ничего не успевает. Во всем остальном никакой борьбы мы не ведем. Ника занимается только тем, что ей нравится.

– Наказывать дочку за непослушание приходилось?

– Конечно приходилось. Но у Ники есть уникальное свойство – она всегда находит психологически верный выход из ситуации. Например, на нее совершенно не действует метод лишения каких-либо благ. То есть метод «сделай это, иначе ты не получишь того» у нас работает процентов на десять. Если я выполняю обещанную угрозу, Ника просто переключается, занимается чем-то другим, и никакого воздействия на нее карательная мера не оказывает. Единственный способ чего-то добиться от дочери – заинтересовать. В этом я узнаю себя. И поэтому я Нику понимаю и не ругаю. Давлю на нее только тогда, когда это важно и принципиально. До многого, я уверен, она дойдет сама. Сейчас дочке важно накапливать полезную информацию.