рисование

Тройка по рисованию в школе еще не означает отсутствие таланта. Возможно, золотой ключик от дверцы, где этот талант закрыт, еще не найден.

К тому же не обязательно преследовать цель воспитать великого художника. Пусть ребенок учится рисованию для себя, для собственного удовольствия. Рисование, живопись и лепка – это лучший способ снятия внутреннего напряжения. Искусством лечили еще в Древней Индии, Греции и Китае. В XX веке сформировалось целое направление – арт-терапия. В 1994 году была даже создана Международная ассоциация терапии творческим выражением. Творчество – одна из самых эффективных профилактик эмоциональных срывов и депрессий. Поэтому, как только ребенок научится держать ложку, его сразу же надо научить держать карандаш.

музыка

Психологи доказали, что занятия музыкой не только облагораживают и разнообразят эмоциональную сферу, но и приучают к дисциплине, координируют работу левого и правого полушарий головного мозга, развивают пространственное мышление.

Все это помогает в освоении многих точных наук и в интеллектуальном становлении личности. Забавно, но крупнейшие компьютерные компании мира, аудиторские фирмы и банки Европы и США при приеме на работу отдают предпочтение тем, кто имеет музыкальное образование. В Японии, Южной Корее и Скандинавии игру на музыкальных инструментах уже включили в обязательную школьную программу. В России музицирование всегда было частью домашнего образования, признаком интеллигентности и своего рода избранности. Меж тем музыкальные занятия полезны всем детям, даже тем, кому медведь на ухо наступил: доказано, что уроки музыки гасят агрессивные склонности детей и отвлекают от вредных увлечений.

танцы

Для начала нужно определиться, каких успехов вы ждете от своего ребенка. Хочется, чтобы отпрыск покорял окружающих царственной осанкой и аристократической пластикой?

Надо отдать его в бальные танцы. Гибкость, легкость прыжка, пружинистую походку лучше всего формирует балет (а помимо физической формы, драматургия и хореография балета развивают и внутренний мир танцора). Цените ловкость, силу и выносливость? Дорога вашему малышу – в «танцы воинов», которые зародились на стыке хореографии и боевых искусств. Капоэйра, например, – это национальное бразильское боевое искусство в сопровождении традиционной музыки. Сочетание акробатики, пластики и ритмики благотворно влияет на развитие и мальчиков, и девочек. Если ребенок настолько «продвинут», что никак не хочет заниматься ни танго, ни балетом, то ему отлично подойдет брейкданс и другие виды клубных танцев. Отдавать малыша в школу танцев разумнее всего в возрасте от 5 до 8 лет.

фото Shutterstock images (5)