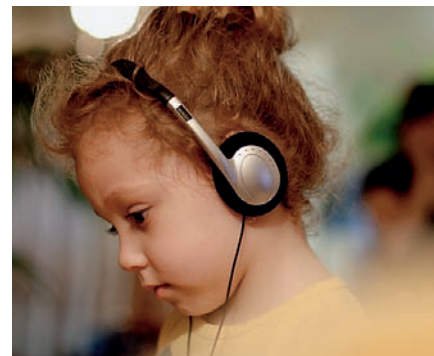




ЯЗЫКИ

Считается, что чем раньше начинать учить дитя иностранному языку, тем лучше. На самом деле это не совсем так.

Пример – дети-билингвы, растущие в двуязычных семьях и считающие родными два языка. Практика показывает, что в многоязыковой среде дети начинают говорить гораздо позже, чем их «одноязычные» сверстники. Имеет ли смысл искусственно создавать «двуязычие» и вносить сумятицу в голову бессловесного еще малыша, решать самим родителям. Ответ положительный? Не проблема: отдайте чадо в детский сад, где все занятия проводятся на иностранном языке, или последуйте примеру русской аристократии и пригласите отпрыску иностранную гувернантку, которая будет жить в семье и общаться с подопечным только



на своем наречии. Правда, метод погружения работает только до 3 лет, и если вы опоздаете с началом, надо выбирать другой подход.

Нет примеров, доказывающих, что после 3 лет языки усваиваются хуже. Просто дети в этом возрасте куда больший интерес проявляют к традиционным игровым методикам. Игра заинтересовывает ребенка и дает ему стимул, который сохраняется на долгие годы. В занятия с дошколятами не входит знакомство с буквами, практикуется лишь устный этап освоения чужой речи путем разучивания песенок, считалок, стишков. Для детей он становится настоящим открытием. Ведь к родному языку они относятся, как к чему-то естественному, а тут начинают понимать, что речь состоит из слов, а слова – из звуков. С этого момента малыш начинает прислушиваться и к своему языку. Такие занятия являются хорошей подготовкой к чтению и письму на обоих языках.

СПОРТ

Ученые пришли к выводу, что раннее начало занятий спортом приносит бесспорную пользу не только детскому, но и взрослому здоровью: например, является профилактикой остеопороза, омрачающего жизнь людям после сорока.

Если вы хотите вырастить выдающегося спортсмена, то тем более нельзя откладывать тренировки в долгий ящик. Большинство медалистов и чемпионов начинали занятия в 3–4-летнем возрасте. И даже исследования показывают прямую зависимость между «ранним стартом» и выдающимися рекордами. Причем в любом виде спорта. Ведь к моменту начала полового созревания скелет подростка уже настолько сформирован, что начнет ограничивать мышечный рост, и добиться успехов ребенку будет сложно. Если же отдать чадо в спортивную секцию до пубертата, пока кости еще активно растут, – тренировки помогут нарастить больше мускулатуры, да и сам костяк станет гораздо крепче.

