



Путь к достижению цели нелегок. Взлеты и падения, победы и поражения – никто от них не застрахован и никто не сможет избежать. Более того, именно они и стимулируют прогресс, заставляют бороться и двигаться вперед. Только прошедшие этот тернистый путь от начала до конца могут сказать про себя, что в воде не тонут и в огне не горят. А если сумели к тому же обрести иммунитет к звездной болезни, то могут смело почивать на лаврах и пожинать заслуженные плоды своих трудов.

ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ

ОГОНЬ

Внутренняя энергия подростка бьет через край и требует самостоятельности выражения. Это проявляется в разнообразных увлечениях. Для подростка они – то же самое, что для малыша игры: в них он реализует свой потенциал и удовлетворяет жажду познания. Увлечения бывают разного характера, но, становясь чрезмерными и даже «запойными», могут лишить подростка сна, что скажется плохо не только на учебе. Наименее опасны интеллектуально-эстетические «запой», так или иначе связанные с образованием: интерес к истории, музыке, рисованию или радиотехнике. Внешне на них похожи эгоцентрические увлечения, когда ребенок хочет выделиться из толпы сверстников всеми доступными способами: изучает редкие иностранные языки, коллекционирует раритетные вещи, солирует в хоре. Мальчикам свойственно усиливать акцент на развитии своих физических данных. Они стремятся стать самыми сильными и самыми ловкими. Им важны не столько сами тренировки, сколько достижение успеха.

ВОДА

Нередко юношеский пыл остужают провалы и неудачи. Если ребенок после них просто охладевает к какому-то занятию, то это еще полбеды; куда хуже, если он впадает в депрессию. Разочарования и стрессы случаются с каждым человеком в любом возрасте, но взрослые в силу своего жизненного опыта легче адаптируются к ним, у них вырабатываются защитные функции. Подростку справиться с провалом гораздо сложнее. Когда кажется, что все рухнуло и потерян смысл жизни, поддержка близких очень важна. Необходимо объяснить ребенку, что из любой ситуации есть выход, постараться вместе его найти, рассказать о собственных промахах и рецептах их исправления. Важно, чтобы испытание стало для подростка стимулом к преодолению трудностей. А еще неплохо, если не-

удача научит ребенка ценить то, что есть, и легче относиться к проигрышам. Ведь из любой ситуации можно извлечь пользу – или хотя бы позитивные эмоции. Конечно, многое зависит от установок родителей. Если мама и папа требуют от своего отпрыска не заинтересованности учебной, а только хороших отметок, не смотря ни на что, трояк станет настоящей трагедией для всей семьи и особенно – для самого школьника, который будет считать, что не оправдал надежд и недостойн родительской любви. Поэтому гораздо разумнее сказать своему «неудачнику», что оценки в школе – не самая важная вещь в жизни. Пушкин, например, был троечником по математике, однако это не помешало ему стать великим поэтом.

МЕДНЫЕ ТРУБЫ

Этой экзотической хвори нет ни в одном медицинском справочнике, диагноз «звездная болезнь» не поставит ни один врач. Хуже всего то, что и сами больные не ощущают ее симптомов. Чаще всего звездная болезнь сказывается на близких людях подхватившего ее.

Оказывается, не только поражения имеют негативные последствия, но и головокружительные ранние успехи. Подросток, привыкший к тому, что ему все легко дается, начинает считать, что ему все позволено. Он становится высокомерным и заносчивым, в поведении появляются признаки нездоровой звездности. Причина болезни – в завышенной самооценке. А лучшая профилактика – сочетание заслуженной похвалы с конструктивной критикой. Не нужно безмерно захваливать даже чрезмерно одаренного ребенка. Если ваша звезда побеждает на всех олимпиадах по алгебре, надо ей намекнуть, что неплохо бы подтянуть и географию. А в ответ на завышенные запросы попробуйте усложнить звездную задачу. Например, если задачки по физике за седьмой класс щелкаются как семечки, то пусть переходит по этому предмету на программу восьмого класса.

D

