

Всю свою жизнь в глубине души мы остаемся маленькими детьми, жаждущими **новых приключений**. Но будучи при этом взрослыми, мы вдобавок очень устаем от монотонных будней и ежедневной рабочей рутины. Поэтому **отпуск для нас** – это время, когда мы можем осуществить свою заветную мечту: **отправиться в путешествие!** В одиночку? Нет, лучше ехать **всей семьей**, чтобы не расставаться и не отвыкать друг от друга. Но как сделать такое «многолюдное» путешествие со всеми чадами и домочадцами **максимально комфортным?**

### все — «за»

Ребенку любая, даже самая дальняя поездка – всегда на пользу. Она расширяет его кругозор и делает понятными многие вещи, которые он раньше видел только на картинках и о которых знал понаслышке. Впечатления у детей гораздо более яркие, чем у взрослых, поэтому и откладываются они в памяти глубже. (Правда, способность воспринимать сложную и эмоционально окрашенную информацию, а также оценивать ее – «смешно» или «скучно» – появляется только после 2–3 лет.) Малыш гораздо лучше запомнит, как быстро он крутился на карусели, чем то, в какие цвета она была раскрашена. Поэтому ему особенно интересно будет попробовать себя в новой роли: пассажира самолета, загорелого ныряльщика и обитателя сказочного замка, именуемого странным словом «отель». А самое главное преимущество совместного отдыха – в том, что отпрыск будет в поле зрения родителей. Это избавит мам и пап от постоянных мыслей, все ли в порядке с их оставленным дома ненаглядным чадом, и поможет сэкономить на телефонных звонках.

Ребенку любая, даже самая дальняя поездка – всегда на пользу. Она расширяет его кругозор и делает понятными многие вещи, которые он раньше видел только на картинках и о которых знал понаслышке.

### все — «против»

Оборотная сторона есть у всего, и у поездки с детьми тоже. Путешествовать с грудными детьми, например, весьма непросто. Сложность представляет все: «транспортировка» не умеющего сидеть малыша, необходимость покормить его в людном месте и сменить ему памперс, акклиматизация, которая может быть продолжительной... Но то же самое можно сказать и о детях постарше, которые быстро устают, если приходится долго сидеть на одном месте в поезде; которых тошнит в самолете или машине или организм которых бурно реагирует на местную пищу и воду. Собираясь в путешествие с маленьким ребенком, нужно предусмотреть буквально все: от медицинской страховки и необходимых прививок до практически промышленного запаса питьевой воды, привычного питания, лекарств на все случаи жизни и одноразовых подгузников. И конечно, в таком отпуске родителям невозможно будет валяться на пляже с утра до ночи, купаться до одури или дни напролет колесить, изучая достопримечательности.

### отпуск по плану

Очень часто аргументы «против» перевешивают, и наши соотечественники решают на время отпуска оставить чадо на попечение бабушек. И напрасно. Присмотритесь: даже в экстремальных местах (в глухих джунглях, на горных тропах, в тихих ашрамах или на гремящих дискотеках) можно встретить европейцев или американцев, буквально увешанных детьми. И малыши им, как кажется, ничуть не мешают! Голливудские многолетние звезды диктуют соответствующую моду, да и психологи утверждают, что семье лучше всегда быть вместе: малыши легче переносят физические тяготы утомительных поездок, чем стресс от разлуки с любимыми родителями. Конечно, сплавляться на байдарках или участвовать в мотокроссе лучше без крохи, да и отдыхать с малышом лучше там, где климат не сильно отличается от привычного. Для российских детей медики считают самыми подходящими регионами среднюю полосу России, страны Восточной и Центральной Европы, морское побережье Крыма, Италии и Франции. Важно также не перемещать малютку резко из зимы в лето. А для того, чтобы кроха успел акклиматизироваться, длительность поездки должна быть не меньше трех (в исключительных случаях – двух) недель. Ну и конечно, возжеланный отпуск надо заранее спланировать и продумать так, чтобы он принес удовольствие всем – и большим, и маленьким. **D**

