



Самое первое и трудное свое путешествие ребенок совершает в процессе рождения. Это путешествие длиной всего в 10 сантиметров, но по экстремальности – контрасту температур, влажности, освещенности – оно не имеет себе равных. К счастью, организм новорожденного обладает всеми необходимыми ресурсами, чтобы быстро приспособиться к смене условий обитания. Тем не менее не стоит усугублять нагрузку на него, сразу из роддома отправляясь в дальние страны. Скорее всего, у активной и любознательной мамы ребенок, еще пребывая в утробе, «причастился» ко многим красотам мира, и этих впечатлений ему вполне хватит на первое время. Планировать поездки с крохой можно не раньше, чем ему исполнится полгода, то есть когда закончится первый прививочный цикл. Но все равно важно руководствоваться чувством меры и предписаниями педиатров.

одна и без охраны

критические сроки

роды за границей

путешествие с грудничком

кормление в дороге

