

Д

статья в тему

Самый драгоценный груз в семейных

поездках – это, конечно, родная кровиночка. Но она же доставляет и больше всего хлопот. Чтобы превратить совместный отдых в удовольствие, надо просто найти своему сокровищу занятие по душе.

приятного путешествия



в путь-дорожку

Если грудным детям, кроме сна и еды, в общем-то, больше ничего и не надо, то тем, кто уже сделал первые шаги, невтерпех этот свой навык оттачивать. «Шилопопым» непоседам трудно усидеть на одном месте, особенно несколько часов кряду. Поэтому свое турне надо планировать так, чтобы была возможность делать небольшие «остановки по требованию». Это может быть пикничок на обочине или просто 10-минутная прогулка по окрестностям, и лучше – активная: игра с мячиком или летающей тарелкой, бег с препятствиями. После такой разминки уставший малыш уснет под мерный шум мотора. А чтобы спать ему было удобно, возьмите в дорогу мягкую подушку и любимое одеяльце ненаглядного чада. Проснувшись, малыш обязательно захочет перекусить. Пища должна быть легкой: овощной салат в индивидуальной упаковке, фрукты (свежие или сухие), крекеры, сок или морс. Бутерброды и кисломолочные продукты в дорогу лучше не брать, и всю еду обязательно надо хранить в сумке-холодильнике.

изобретение игр

В самолете или в поезде остановки по желанию исключены, и чтобы занять ребенка, родителям придется проявить смекалку. Превратите поездку в игру, и тогда малыш, даже связанный ремнями безопасности, не будет капризничать. Программу дорожных развлечений нужно продумать за-

ранее: захватите из дома любимые игрушки ребенка, настольные игры на магнитах, альбом с карандашами или фломастерами, книжку с яркими картинками, комплект аудиосказок и плеер. Ребенок с удовольствием поиграет, порисует или послушает новую сказку. А когда ему все это надоест, предложите записать на диктофон рассказ о путешествии – потом вы вместе с удовольствием слушаете эти «путевые заметки». А если рассказ о том, что происходит за окном или иллюминатором, проиллюстрировать в альбоме, получится настоящая книга странствий!

Отлично может развлечь обычная карманная карта, если проложить по ней свой маршрут и вместе с ребенком отмечать на ней цветным карандашом или фломастером ваш маршрут. Наверняка за этим занятием малыш не будет докучать вам вопросом «когда же мы наконец приедем?».

реальная сказка

Способность слушать рассказ экскурсовода появляется у детей только после 10 лет. Если ваше сокровище младше, нет смысла утомлять его долгими осмотрами достопримечательностей в сопровождении гида. Попробуйте сами выступить в роли экскурсовода, рассказывая малышу о том, что он видит вокруг, в доступной для него форме. Превратите самостоятельные экскурсии в приключения: прогуляйтесь на яхте или речном трамвайчике, вскарабкайтесь на смотровую площадку высокой башни, загляните в старинную бойницу в стене замка. Рассказывайте об исторической ценности тех или иных объектов в сказочной или игровой форме, чтобы малыш почувствовал себя героем давно минувших дней. Если же вы планируете просто понежиться на солнышке и поплескаться в волнах, то следите за своим маленьким кулачком: вовремя мажьте его кремом от солнца и ни на секунду не оставляйте без присмотра в воде. Тогда время на курорте пролетит незаметно, а позитивных впечатлений останется море.

Д

фото Shutterstock Images (1)

