



**Л**ето, ах, лето! Чудесная пора, которую мы ждем с нетерпением, начиная уже с сентября. В голове мелькают мысли: «Хорошо бы отпуск взять эдак дней на сто... Можно и уволиться, но уже не то». А раз отпущенные нам каникулы будут гораздо короче, их нужно провести действительно «на все сто», отдохнув от рутинных дел и однообразных будней. Да и ненаглядные чада тоже жаждут праздника и позитива, поэтому отдыхать нужно всем семейством. Причем даже не важно, где – в деревне у бабушки или на пафосном курорте. Важно отдыхать так, чтобы никому не было «мучительно больно».

НЯНИ В ПУТИ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

РЕЖИМ

ПИТАНИЕ

АККЛИМАТИЗАЦИЯ

фото Shutterstock Images (7)



далее →