

Малыш до года привязан к маме настолько прочными узами, что кажется, он по-прежнему является ее частью. Связь у них почти телепатическая. Потом привязанность слабеет, и к 3 годам кроха вполне способен пережить недолгую разлуку. На Западе в психологии существует целый раздел – теория привязанности, в которой важное место отведено тому, как малыш расстается с мамой и как он ее встречает. Сторонники теории уверяют, что привязанность не должна быть чрезмерной и что недолгие разлуки с родителями детям даже полезны. Главное – грамотно их срежиссировать.

недолгая разлука

свобода и независимость

Нет ничего удивительного в том, что иногда даже самым любящим родителям хочется отдохнуть от обязанности все время воспитывать подрастающее поколение. Маленькие цветы жизни способны настолько заполнять собой жизненное пространство мам и пап, что у тех не остается возможности играть никакую другую роль, кроме родительской. А ведь они тоже люди, и им тоже хочется полноценно общаться с себе подобными. Имеют право отдохнуть без детей – и от детей.

Необходимо, правда, помнить: длительное отсутствие родителей может вызвать у ребенка страх, что его бросили. Поэтому постарайтесь ограничить свою поездку максимум двумя неделями. А если ребенок и вовсе «мамин хвостик», то даже неделя для него – уже очень много. Требовать от малыша, привыкшего ни на минуту не разлучаться с семьей, спокойного отношения к расставанию – невозможно. И если вы планируете «путешествие налегке», заранее, заблаговременно начинайте готовить малыша к разлуке.

прощание

Расставание с матерью – один из самых критических моментов в жизни ребенка. Важно, чтобы в его сознании с самого раннего возраста укрепилась вера в то, что мама уходит, но она обязательно вернется. Практику кратковременных расставаний нужно начинать как можно раньше, разумеется, оставляя ребенка не со случайными babysitterами, а с кем-то из близких ему людей. Если этого не делать, в один прекрасный день вам позарез необходимо будет куда-то уйти или уехать с осознанием того, что у ребенка из-за этого будет серьезный стресс.

Чтобы сам момент прощания был как можно менее болезненным, нужно сделать его незаметным. Кто-то уезжает, пока ребенок спит, но более мудрые родители превращают расставание в игру. Перед отъездом они прячут по всему дому подарки и предлагают малышу поучаствовать в поиске сокровищ, а сами в это время потихоньку уходят. Как правило, увлеченный ребенок даже не замечает их исчезновения.



встреча

Кто-то привозит из поездки целую гору подарков, другие мамы и папы возвращаются с легким сердцем и пустыми руками. На самом деле для ребенка лучшим подарком является сам факт возвращения родителей. Ему важно видеть искреннюю радость на лицах своих долгожданных «предков». Поэтому, если вы устали в дороге или раздражены и разочарованы поездкой в целом, лучше задержитесь перед дверью дома на несколько минут, вдохните поглубже и найдите в себе силы для приветливой улыбки. Помните, что счастливые дети случаются только у счастливых родителей. К тому же они совершенно не виноваты в ваших трудностях и проблемах.

Нормальная реакция дитяти на приезд родителей – это радостные вопли и горячие объятия. Если в семье позитивные взаимоотношения сформированы с самого начала, то встречи всегда будут бурными и восторженными. Ребенок забывает все плохое и взахлеб рассказывает о том, что было с ним интересного во время вашей разлуки. Счастьем от встречи перекрываются все отрицательные эмоции. А вот если малыш при виде мамы впадает в истерику и начинает с нею драться, мстя за ее отсутствие, это повод задуматься о собственных просчетах и обратиться за консультацией к психологу. **D**