



В современной жизни интернет во многом заменил подростку реальное общение: дети готовы все лето провести, не вылезая из Сети, в поисках виртуальных приключений и романтических знакомств. Но стоит вытолкать любимое чадо из дома и отправив в молодежный лагерь отдыха, и тут же все его приключения становятся реальными.

## курортная влюбленность

### воздух свободы

Учеными доказано, что солнце, море и воздух свободы вызывают бунт гормонов, особенно у сильного пола, и особенно – в подростковом возрасте. Молодежь жаждет бурных романов. Парням часто хочется просто секса, для некоторых из них он становится первым опытом. Те, что поопытнее, с его помощью самоутверждаются, относятся к нему как к спорту и привозят с курорта коллекцию «побед», чтобы хвастаться друзьями.

Психологи, специализирующиеся на реабилитации после курортных романов, разделяют молодых людей на два основных психотипа: тральщики и регионалы. Тральщики находятся в постоянном активном поиске и высматривают себе партнершу везде: на оживленных улицах, дискотеках, пляжах. Регионалы пассивны, они, как правило, ждут свою неземную любовь где-нибудь в одном месте: в баре, кафе или в парке. Самое интересное, что эту типизацию можно распространить и на девушек: юные эмансипе готовы и сами открыть охоту на парней. Нередко девочки тоже используют обретенную свободу для приобретения первого сексуального опыта.

Но все же подросткам больше, чем взрослым, свойственны эмоциональные переживания и идеализация партнера. Поэтому обычное курортное приключение у них чаще перерастает во что-то более значимое.

### неземное чувство

В пубертатном возрасте дети склонны к излишнему максимализму, поэтому нередко свои увлечения они принимают за истинную любовь. Они даже не согласны называть это чувство влюбленностью. Так в чем же разница? Принято считать, что влюбленность – это почти то же самое, что влечение, чувство, замешанное на игре гормонов, в отличие от более эфемерной любви. А вот ученые утверждают обратное. По их мнению, влюбленность сродни флирту – сексуально окрашенным эмоциям, не обязательно имею-

щим своим продолжением половой акт. Напротив, если перевести флирт в «постельную плоскость», любовников может постичь неудача: ведь их переживания – в большей мере игра воображения, поклонение вымышленному и идеализированному образу, который так не похож на реального вспотевшего и неловкого прототипа под боком.

Любовь – более полное восприятие объекта, она приемлет все достоинства и недостатки избранника. Умиляет даже храп или чавканье любимого! Что говорить, такое чувство гораздо приземленнее, но и прочнее. А подготовкой к таким зрелым отношениям и является первая подростковая влюбленность.

### с небес на землю

Первое детское чувство очаровательно – и небезопасно во многих смыслах. Разбитое сердце, нежелательная беременность, незрелый брак, всевозможные инфекции – вот лишь часть ее негативных последствий. Но не стоит паниковать, заметив у своего обожаемого чада признаки влюбленности. Она может так же легко испариться, как и возникла, – в одночасье. А значит, взрослым надо набраться терпения и проявить мудрость и такт в отношении своих милых акселератов. Упреки и запреты – не лучший выход, ими можно добиться только ненависти к себе и желания все сделать вопреки указаниям родителей. А вот аргументированные убеждения и разъяснения могут быть эффективны. Обязательно нужно провести беседу о контрацепции и, возможно, первые презервативы или таблетки для ребенка придется купить самим взрослым. Существует ряд достаточно надежных антисептических препаратов, рекомендованных специалистами для предупреждения инфекций, – о них детям тоже нужно знать и уметь их использовать. Словом, хлопот с первой любовью подросткового чада будет столько, что поневоле в голову закрадется мысль: а не лучше ли оставить ли его перед компьютером на все лето? **D**

