

ГОСУДАРСТВО



В Средние века один известный немецкий проповедник провел аналогию между желудком и горшком, поставленным на жаркую печку. Священник внушал своей пастве, что доброкачественная пища в желудке – залог здоровья его слуг, то есть всех членов тела, а набитое чем попало нутро – повод для анархии питаемых органов.

Эта аллегория даже была взята на вооружение некоторыми римскими историками, которые писали о человеческом теле, как о государстве, где от дурного пищеварения происходит мятеж подданных. Также сюжет о бунте органов тела против желудка использовал Шекспир в трагедии «Кориолан». Он гениально изложил суть пищеварения, написав о том, что желудок собирает результаты труда всех частей тела и, переварив, возвращает «по рекам крови» то, что им причитается, дабы они снова могли его наполнить.

Поэтому, чтобы наше «государство» процветало и не омрачало нас бунтами и забастовками, необходимо видеть то, что ешь, а не есть все, что видишь. Культура питания – великая вещь, которой надо долго учиться с детства. Научите своих детей питаться правильно. Это будет огромный вклад в здоровье вашего будущего.