

ЖИЛЬЕ



Здоровье жителей Земли в целом, и особенно тех, кто проживает в развитых странах, ежегодно ухудшается – такую печальную статистику приводит Всемирная организация здравоохранения. В первую очередь это связано с экологией и постоянным стремлением к комфорту. Кажется, еще совсем недавно люди ездили в повозке, запряженной лошадьми, ходили в дерюге, а все новости узнавали из газет. Сегодня мы уже не представляем свою жизнь без автомобилей и интернета, носим одежду из искусственных материалов. Напичканное электроникой жилье проверяет нас на прочность воздействием электромагнитных волн и полей. Громкие звуки дополнительно нагружают нашу нервную систему. И даже если нам очень хочется думать только о хорошем, у нас вряд ли это получится. «Страшилки» вываливаются из телевизора, радио и с рекламных поверхностей, они засоряют наш мозг. Наш организм просто не успевает приспособиться к вредному воздействию достижений цивилизации, испытывая при этом серьезный стресс. Но человек – существо разумное и способен снизить негативное воздействие технического прогресса на себя и своих детей. Бояться не надо, надо трезво оценивать опасность.