

-МОЕ



рай в шалаше

Самое экологичное жилье строится из самых простых материалов. В наше время они возвращаются в моду. Под экологичностью подразумевается не только польза для здоровья человека, но и безвредность для окружающей среды как самих материалов, так и всего цикла их производства. Мало кто из жителей мегаполиса готов будет переехать в землянку или домик из глины, но сделать свое жилище более натуральным, помогая тем самым и природе, и самим себе, под силу всем. Начать можно с малого. Установите у себя дома энергосберегающие лампы, утеплите окна в квартире, выбирайте безопасную бытовую химию, не тратьте понапрасну воду, собирайте бытовые отходы отдельно – и вы внесете свою лепту в общее дело защиты окружающей среды. Обращайте внимание на предметы, которыми окружаете себя и своего ребенка. Это и посуда, и одежда, и бытовая химия, без которой мы практически не умеем обходиться. Внимательно изучая этикетки, можно легко оградить себя от вредных составляющих предметов обихода и значительно улучшить качество своей жизни. К примеру, этикетка на шерстяном одеяле может рассказать всю его историю, вплоть до того, с живой или мертвой овцы состригали шерсть. Экологичное жилье простое, но отнюдь не дешевое. А с другой стороны, никто и не говорил, что экологичное жилье должно быть дешевым. Современный мир диктует свои правила: все, что полезно для здоровья, стоит дорого либо очень дорого. Однако, несмотря ни на что, радует то, что эра беззащитного использования окружающей нас среды осталась в прошлом. Это нам тяжело, но наши дети будут другими. Для них беречь природные ресурсы Земли и заботиться о том, чтобы жить в экологической чистоте, будет естественно.

для детей без затей

Гигиенисты считают, что детскую следует не только оборудовать вещами из натуральных материалов – она еще должна отличаться простой дизайном. Чем меньше украшений в виде розочек и виньеток на мебели и стенах, тем меньше укромных мест для вездесущей пыли и грязи. Постельные принадлежности тоже лучше не прятать на время бодрствования малыша в шкаф: складывая и доставая постель, можно только натрясти лишней пыли. Из напольных покрытий предпочтителен ковер из натуральной шерсти, на котором малышу будет приятно ползать и играть. Линолеум или искусственный палас не рекомендуются, так как они выделяют вредные химические вещества. Освещенность в детской должна быть максимальной и регулируемой, поэтому следует обеспечить несколько источников света. А вот со стенами можно экспериментировать. Современные технологии предлагают множество вариантов, главное – не забывать об экологической чистоте материалов. Наиболее практичны бумажные обои, ведь помимо многих достоинств у них есть еще одно преимущество – их легко переклеить, поэтому они могут стать плацдармом для творчества малыша.