



детский мир

Педагоги, психологи и дизайнеры сходятся во мнении, что **детская должна расти вместе со своим хозяином**. А значит, возможность перемен надо заложить уже при первоначальном проектировании комнаты. **Важно, чтобы ребенок сам мог передвигать или видоизменять какие-то элементы интерьера**. Поэтому идеальным выбором станет комод, состоящий из модулей-ящичков, которые можно легко менять местами, или стол-трансформер, превращающийся в мольберт. Особенно важна для ребенка возможность создать свой мирок: домик, вигвам, замок или палатку. Некоторые психоаналитики считают, что **воображаемый дом – символ души человека**, поэтому ни в коем случае нельзя вмешиваться в строительство игрушечного домика ребенка.

С осторожностью следует выбирать стиль, в котором будет оформлено жилище наследника. Например, дорогая мебель, стилизованная под определенную эпоху или будто взятая из конкретной сказки, может навязывать малышу образ, который ему не свойственен. Настоящей маленькой разбойнице будет некомфортно в комнате для «барби», а маленькому «эйнштейну» совсем ни к чему атрибуты супермена. **Детская комната должна быть в первую очередь удобна для своего обитателя**. Поэтому не следует загромождать ее высокой мебелью типа «стенки» или «горки» со встроенной кроватью. Психологи не советуют укладывать ребенка спать в нишу под ящиками – это производит угнетающее воздействие на его психику. К тому же верхние ящики все равно бесполезны, если малыш не может до них дотянуться.

взрослые игрушки

Взрослея, человек начинает использовать все больше предметов, вредно воздействующих на его здоровье. В первую очередь это мобильные телефоны – ими дети начинают пользоваться раньше других электронных приборов, так как каждый родитель хочет, чтобы его отпрыск был всегда «в зоне доступа». **При всех неоспоримых достоинствах сотовой связи у нее есть недостаток: она загрязняет биосферу электромагнитными излучениями**. Но это не значит, что следует совсем отказаться от мобильных, просто надо по возможности снизить их воздействие. Трубки должны быть фирменными и современными (устаревшие модели фонят сильнее), а контакт с ними можно ограничить использованием гарнитуры и краткостью разговоров.

Следующим в списке вредителей здоровью является **персональный компьютер**. И снова правило: не нужно отдавать ребенку на растерзание старую «персоналку». У ЖК-экранов последнего поколения, как и у современных системных блоков, защита от электромагнитного излучения гораздо лучше, чем была несколько лет назад.

Опасности **телевизора на самом деле преувеличены**. Так, нет никаких данных, подтверждающих, что просмотр телепередач наносит ущерб детскому зрению, даже если дети буквально «прилипают» к экрану: причина – в особенностях фокусировки глаз малышей. Что касается пресловутого излучения, то его стоит опасаться только владельцам стареньких отечественных «ящичков» и только на расстоянии до 1 м от задней стенки кинескопа. Современные плоские гиганты считаются совершенно безопасными. Что, конечно, не дает повода разрешить малышу смотреть все подряд: далеко не каждая программа полезна для детской психики, да и гулять, делать уроки и беседовать с родителями тоже иногда надо.