

экскурсия в ЖИЗНЬ

Большинство благотворительных мероприятий носит сиюминутный характер: собрали деньги, передали нуждающимся и забыли. «Спасите своих детей!» — это беспрецедентный годовой проект, в рамках которого запланировано 12 креативных акций, призванных оказать адресную помощь детям-сиротам и инвалидам, а также отследить их дальнейшую судьбу. Его инициатором выступил народный артист России Дмитрий Куклачев, а в координационный совет фонда вошли: Юрий Башмет, Армен Джигарханян, Юрий Куклачев, Александр Збруев, Сергей Лукьяненко, Сергей Минаев, Никас Сафронов, Эдуард Успенский и другие деятели культуры. Первый шаг был сделан этим летом: старшеклассники — воспитанники детского дома Шелковского муниципального района Московской области — посетили Лянозовский молочный комбинат и своими глазами увидели, как пакетируются молочные продукты. По мнению Дмитрия Куклачева и его единомышленников, побывав на закрытых предприятиях, дети-сироты получают знания о возможностях «большого мира», смогут осознанно выбрать училище и в будущем найти достойную работу.



калории для мозга

Жирную пищу диетологи и их клиенты давно уже предали анафеме. А между тем полностью обезжиренная диета не рекомендуется взрослым и противопоказана детям. Исследователи из Университета Делавэра пришли к выводу, что недостаток жиров в рационе приводит к замедлению развития. Детям требуется на 5–10% больше калорий, полученных из жиров, чем взрослым. Это объясняется тем, что малыши очень активны, а их органы и ткани нуждаются в «строительном материале». От недостатка жиров страдает нервная система, иммунитет, кости и мышцы. Кроме того, без них невозможно усвоение витаминов А, D, E и К. Естественно, крайне важно, из каких именно источников поступает жир. Отдавать предпочтение надо натуральным животным и растительным жирам.

билингвы

Давно известен тот факт, что дети, растущие в интернациональной семье, легко усваивают родные языки обоих родителей, если с ними говорят на этих языках с рождения. Объясняется это тем, что младенцы рождаются с феноменальной способностью различать звуки любого языка, однако этот навык проходит к тому моменту, когда ребенок начинает говорить. Обычно речевое развитие детей формируется к году, а к полутора годам в словарном запасе малыша насчитывается около 50 слов. Самое благоприятное время для изучения второго языка — от рождения до 7 лет, считают специалисты. Двуязычие благоприятно влияет на функции головного мозга. Дети-билингвы, которые постоянно слышат речь на двух языках, к 7–8 месяцам обгоняют в умственном развитии своих сверстников. К году двуязычные малыши способны запомнить гораздо больше слов, чем дети, которые учатся говорить на одном языке.

за рулем!

Осенью автосалоны начинают устраивать всевозможные акции и снижать цены на свою продукцию. Приобрести автомобиль по выгодным ценам теперь смогут и юные автомобилисты. Конечно, речь идет об игрушечных транспортных средствах. В интернет-магазине www.gusi-lebedi.ru начинается осенняя распродажа электромобилей. К примеру, если раньше комфортабельный внедорожник Tuareg стоил 19 650 рублей, то теперь его можно приобрести за 14 900 рублей. Вес такой чудо-машины — 24 кг, а скорость она развивает до 4 км в час. Прекрасный практикум для будущего автолюбителя!

